



四万十川と太平洋を同時に眺める山みず木の露天風呂。

高知県四万十市・四万十町

## 四万十川

秘密基地のような温泉もカフェで心身を浄化  
山みず木

四万十川が太平洋に流れ込む河口の西岸、海抜約60メートルの崖の上にある楽園。5万坪という広大な敷地に温泉、カフェ、宿泊施設、キャンプ場、ギャラリーなどを備える。温泉は源泉湧出で、地下800mまで循環した井戸から湧き出す。鉄分を多く含み、とろみ感ある泉質が温泉マニアを魅らしている。また、敷地内には完全無農薬農園もあり、年間を通じて季節の野菜を栽培。カフェでは畑で収穫したものを中心に提供する。「お米も自家菜園で育てています。持続可能なコンセプトに、お母さん目線で子どもたちの未来が持続可能な方向に向かうための実践、実験のフィールドにしてい



きたい」と代表の藤本智子さんは話す。まるで秘密基地のような場所にある山みず木で心身の浄化したい。



「山みず木で英気を養ってもらいたいですね」と代表の藤本智子さん。



カフェでは土産ジロー粉のオムライスやブラジル料理「フェイジョン」、オーガニックワイン、ピオワインなどがいただける。



カフェのテラス席。夕刻には沈む夕日に紅く水面が染まる。



宮毛の大自然で育った薬膳カレー1300円。



秘密基地のようなカフェの建物。1階はギャラリーになっている。



高知県四万十市名産432-10/0880-31-9160  
自備付温泉 宿泊者以外は全曜、土曜、日曜のみ入浴可/12:00~19:00(最終受付18:30)/大人500円  
Cafe ランチタイム11:00~15:00(L.O14:30)、カフェタイム15:00~18:00/水曜休  
宿泊 水湯平屋の一戸建ての宿泊棟が6棟あり、平日宿泊215500円、土曜・日曜・祝日は265000円