



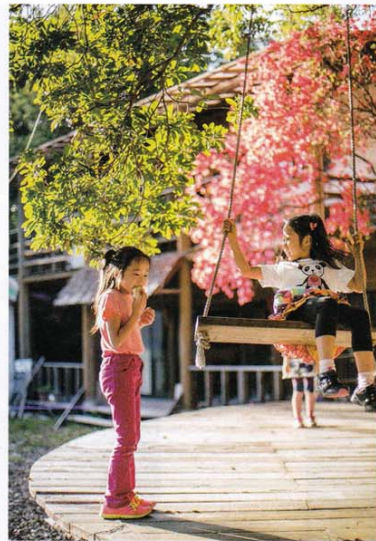
Escape 05  
**cafe 山みず木**  
 高知県 四万十市

正面に見える「土佐西南大規模公園」から、この建物を見たのがオープンのかげ。眺望の良い特等席に手づくりしたウッドデッキは、廃材や流木を活用した

温泉を掘削した際の副産物「古代海洋性微生物酵素 フミンゲル」を撒いた土壌で育てた米や無農薬野菜は、いずれも自家栽培。献立は「からだおそうじプレート」(1,000円)など。マクロビオティックメニューは土・日曜のみ



東京の一流店のコックさんやマクロビの専門家など、オーナー夫妻の人脈が集まったスタッフ「山みず木ファミリー」



オーナー夫妻のお子さんも元気に敷地内を駆け回る。娘さん2人をつれての移住だったが、この地で赤ちゃんも生まれて、ますます賑やかに



席地のような建物に手を加えて、心地良い空間に。「山みず木自然学校」など体験型ワークショップも企画されている